

Vzdělávací oblast: Člověk a zdraví
Vyučovací předmět: Výchova ke zdraví
Ročník: 8.

Výstup	Učivo	Průřezová témata Mezipředm. vztahy	Poznámky
Tematický celek: Zdravý životní styl			
Respektuje význam zdraví	Výživa, pitný režim, pohyb	Př, Tv	Projekt:Zdravý jídelníček
Vysvětlí vztah mezi zdravím a životním stylem	Denní režim, spánek	Tv	Diskuze
Tematický celek: Duševní zdraví			
Uplatňuje zásady psychohygieny	Stres, relaxace	Ov	Nácvik technik
Posoudí vliv osobních vlastností	Sebepoznání	Ov	Sebehodnocení
Tematický celek: Vztahy mezi lidmi			
Respektuje pravidla soužití	Komunikace, konflikty	Čj	Modelová situace
Uplatňuje vhodné způsoby chování	Vztahy	Ov	Diskuze
Tematický celek: Rizikové chování			
Dává do souvislostí zdravotní a psychosociální rizika	Alkohol. drogy	Př	Preventivní program

Výstup	Učivo	Průřezová témata Mezipředm. vztahy	Poznámky
Uplatňuje osvojené sociální dovednosti	Odmítání, tlak vrstevníků -	Ov	Nácvik, hraní rolí

Výstup	Učivo	Průřezová témata Mezipředm. vztahy	Poznámky

Výstup	Učivo	Průřezová témata Mezipředm. vztahy	Poznámky

